

חרבות ברזל הסטודנטים וסגל תל-חי למען תושבי וחיילי מדינת ישראל

אנו נמצאים בימים מאתגרים ומציאות מורכבת. מנסים להתמודד עם האסון הכבד שפקד את החברה הישראלית בשבת הנוראית של ה-7 באוקטובר ובמקביל לאזור כוחות והרבה תקווה.

בצל הלחימה והמתיחות בגבולות הארץ לצד ההתמודדויות הקשות, מרגש לראות את היוזמות והתרומה האדירה לקהילה, המתפשטות בכל רחבי הארץ ולא פוסחת גם על המכללה האקדמית תל-חי.

נבקש לשחף אתכם בחלק מהפעילויות הנעשות ע"י הסגל והסטודנטים שלנו.



מודל מעשייה מופץ בקרב כוחות הביטחון, מערכת החינוך והאזרחים

מיד עם פרוץ המלחמה, ד"ר משה פרחי, ראש החוג לעבודה סוציאלית, ביחד עם ד"ר עינב לוי העומד בראש המסלול לחץ, טראומה וחוסן והסטודנטים של המסלול, פועלים להפיץ את מודל מעשייה שפותח ע"י ד"ר פרחי. כזכור, מודל מעשייה הוא המודל הלאומי שאומץ ע"י משרד הבריאות למתן סיוע נפשי ראשוני בזמן אירוע חירום.

במסגרת זו מעביר ד"ר פרחי הדרכות והכשרות על פי המודל, לצוותים מקצועיים מתחומי הבריאות והחינוך. כמו כן, שותף ד"ר פרחי למערך הסיוע שהוקם לתמיכה במשפחות השכולות ובמשפחות החטופים והנעדרים.

במקביל לפעילותו של ד"ר פרחי, צוות צוק המורכב מהסטודנטיות והסטודנטים של המסלול ללחץ חוסן וטראומה, פועל אף הוא בגזרות רבות, בין היתר התגייס הצוות לסיוע לתושביישובי העוטף ותושבי הצפון שפוננו מבחיהם. בנוסף מכשיר הצוות סטודנטים נוספים לעבודה סוציאלית ובוגרים של החוג על-פי מודל מעשייה, כדי שיוכלו אף הם לפעול על-פי המודל ולהכשיר מעגלים נוספים. סטודנטים מצוות צוק מתנדבים בקו הסיוע של נט"ל וחלקם גם נותנים מענה לסטודנטים ואנשי סגל מהמכללה הזקוקים לתמיכה רגשית.



פרופ' מולי להד וצוות משאבים פתחו קווי חירום במספר שפות ומעניקים סיוע פסיכו-סוציאלי לתושבים רבים



"התמודדות עם מצב מתמשך איננה מרוץ למרחקים קצרים ולא מרתון - היא טיפוס הרים" אומרים המומחים של מרכז משאבים. המומחים וצוות המרכז בראשותו של פרופ' מולי להד פועלים מתחילת המלחמה להעניק כלים מקצועיים להתמודדות עם הטרגדיה שפקדה את מדינת ישראל ונוגעת כמעט בכל איש ואישה ברמה כזו או אחרת.

מיד עם פרוץ המלחמה פנו משרד הביטחון ופיקוד העורף למרכז משאבים כדי להגביר את שגרת ההדרכה, התמיכה וההכוונה בתוך האירועים הקשים ולאור המאמץ המתמשך. ההכשרות נעשות ביחד עם המכללה הלאומית לאיתנות ישראלית ורשות החירום הלאומית (רח"ל). במסגרת ההדרכות לאנשי מקצוע מסביר פרופ' מולי להד על טראומה, התמודדות עם אבל, אובדן ואי ודאות ומספק כלים להתמודדות ותמיכה בבעלי התפקידים בשטח. ההכשרות נעשות גם לבעלי התפקידים ברשויות המקומיות, למשרדי ממשלה וארגונים שונים. מרכז משאבים מפעיל גם קווי סיוע למתן תמיכה רגשית בארבע שפות.

הסטודנטיות בתוכנית לדרמה-תרפיה וטיפול באומנות למען בקהילה

הסטודנטיות בתכנית לתואר שני בדרמה- תרפיה בתל-חי מפעילות שני פרויקטים בקהילה בהדרכת סגל התוכנית:

הפרויקט הראשון "טלה-דרמה תרפיה" מיועד לאזרחים וותיקים מהגליל העליון והוא נעשה בשיתוף בית ותיקי הגליל והמועצה האזורית הגליל-העליון. במסגרתו ניתנת תמיכה טלפונית לאזרחים הוותיקים שפוננו מבתיהם, בשיחות המשלבות גם התערבויות מתחום הדרמה- תרפיה.

הפרויקט השני מכונה ממ"י -מרחב משחקי יוצר והוא מיועד לילדי מטולה. פרויקט זה נעשה בשיתוף מתנ"ס מטולה ומחלקת הרווחה לליווי ותמיכה בילדים שפוננו ממטולה למלונות בטבריה. במסגרת הפרויקט הקימו הסטודנטיות משחקיה שבה מתקיימות התערבויות קבוצתיות בדרמה-תרפיה על-ידי הסטודנטים והסטודנטיות של התוכנית.

חברות הסגל משתתפות במיזם הסטודיו הבטוח של יהת (האיגוד שלנו) מרחבי יצירה טיפוליים למפונים מהעוטף. נציגי סגל וסטודנטים/ות מקיימים פעילויות לילדים המפונים מיישובי העוטף ברחבי הארץ.

החוג לפסיכולוגיה מעביר הרצאות בפורומים עסקיים ובאירגונים של הורים , מטפלים , סגלי אקדמיה , ישובים שונים בנושא של התמודדות עם טראומה וחוסן אישי, כמו כן מתקיים מחקר בהשתתפותה של דר' הדס מרציאנו והובלה של פרופ' קמחי על חוסן אישי וקהילתי במשבר הנוכחי.



מתחם ללוחמים נפגעי נפש נפתח בתל-חי

מיד עם פרוץ המלחמה, נפתח באחד הקמפוסים של המכללה האקדמית תל-חי, מתחם קליטה לחיילים נפגעי נפש. את המתחם מפעילים כ- 35 אנשי מקצוע: פסיכיאטריים, פסיכולוגים ועובדים סוציאליים אשר גויסו למערך המילואים ומטפלים במסירות רבה בלוחמים המשרתים בסדיר ובלוחמים שגויסו למילואים, הזקוקים לסיוע נפשי, בימים קשים אלה.

המכללה הקצתה לשם כך את כיתות הלימוד ומתחמים מיוחדים המשמשים את המומחים גם לטיפול רגשי בנפגעים וגם לטיפול חווייתי, באמצעות מתקני ספורט ופעילות מגוונת אחרת, המאפשרת להתמודד עם הקשיים.

אנו בתל-חי דואגים לתת את התנאים המיטביים כדי שהמומחים יוכלו לבצע את המשימה שלהם על הצד הטוב ביותר. בין היתר ארגנו עמדת יום הולדת, הפכנו כיתת לימוד לחדר אוכל, אפשרנו שימוש במתקנים וציוד ספורט ובנוסף אנו דואגים לארוחות חמות ופינוקים.

בתקווה לחזרה מהירה לשגרה המבורכת.



הסטודנטיות מהמחלקה לקדרות מעבירים פעילות לילדי העוטף

סטודנטיות מהמחלקה לקרמיקה, במכון לאמנויות בקיבוץ שפיים, שם התנדבו להעביר פעילות לילדי יישובי העוטף שפוננו מיישוביהם לאחר המתקפה הקשה.



החוג לשירותי אנוש ומרכז השכלה תעסוקה בתל חי

מציעים:

- 1- הפצת משרות רלוונטיות לזמן חירום ברחבי הארץ עבור סטודנטים.ות ובוגרים.ות
- 2- הזמנה לפורומים ומפגשים בנושא זכויות עובדים בעת חירום
- 3- שיחות אישיות עם סטודנטים.ות והצפת צרכי תעסוקה
- 4- חשיפה למאגרי התנדבות רלוונטיים



בוגר החוג למדעי המחשב במכללה האקדמית תל-חי פיתח מערכת חכמה להפעלת כיתות הכוננות בזמן חירום

עוז אלהרר, בוגר החוג למדעי המחשב במכללה האקדמית תל-חי ושני סטודנטים מהחוג: כפיר סלמונט ושלמה רז בן דהן, פיתחו את מערכת צופר - מערכת חירום חכמה, שיודעת להתריע לכיתות כוננות, לצוותי החירות היישוביים (צח"י) ולתושבים בזמן אמת ולהציל חיים.

המערכת החכמה פועלת כך, שבזמן אירוע חירום, הרבש"צ (רכז ביטחון שומף) ביישוב לוחץ על כפתור, מקליט הודעה וכל חברי כיתת הכוננות מקבלים שיחת טלפון עם ההודעה המוקלטת המנחה אותם כיצד עליהם לפעול. בנוסף, המערכת מאפשרת להוציא הקלטה לתושבים ולנהל איתם אינטראקציה, לדוגמא, "אם נשארתי ביישוב הקש 1" או "אם אתה זקוק לסיוע הקש 2". מפעילי המערכת ביישוב מקבלים דו"ח עם כל התושבים שנמצאים ביישוב או אלו הזקוקים לסיוע. המערכת הוכנסה לתפקוד כפיילוט, מיד עם תחילת המלחמה ולפעילות מבצעית במטולה ובקיבוצים: מעיין ברוך, שניר ושמיר והמפעילים נערכים להפעלתה ביישובים נוספים".



פעילות התוכנית לתואר שני בטיפול באומנות

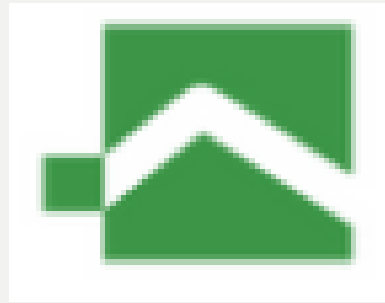


ימים מספר לאחר פרוץ המלחמה התנדב סגל התוכנית לתואר שני בטיפול באומנות לפרויקטים שונים העוסקים בתמיכה טיפולית לאנשי הדרום. אנשי ונשות סגל התוכנית הן מטפלות באמצעות אומנות ורבות מהן עוסקות בהתערבות במצבי טראומה ומשבר. האגודה המקצועית של המטפלים באמצעות אומנויות (יהת) פתחה 20 מתחמי סטודיו פתוחים-בטוחים בכל רחבי הארץ למען המפונים. מטרת הסטודיו הפתוח-בטוח הינו לשמש כמרחב התערבות טיפולי-קהילתי המשתמש באומנויות השונות לביטוי, לארגון, לשחרור ולפיתוח חוסן במסגרת עבודה עם משתתפים נוספים מהקהילה. למתחמי הסטודיו מגיעה קהילה רב-גילאית מהקהילות השונות.

דוגמאות למתחמים פעילים: הסטודיו הבטוח במזרע מיועד לאנשי קיבוץ גבים וקיבוצים נוספים, ונבנה יחד עם אנשי קהילת הקיבוץ. חלק מתקציב החומרים נתרם על ידי המכללה וחלק נאסף כתרומה מחנויות שונות בצפון. סטודיו פתוח-בטוח במלון גארדן בחיפה עם מפונים משדרות ואשקלון.

שתי חברות סגל עוסקות בעבודה טיפולית וליווי צוותים במלונות באילת ובים המלח עם מפוני הדרום. חברי סגל נוספים שותפים בפגישות זום שבועיות עם הסטודנטים תוך שימוש בכלי יצירה כמשאב חוסן ואילו אחרים עוסקים בפעילות מגוונת בקהילה בהם חיים החל בהתנדבות בחמ"ל וכלה בהנחיית קבוצות לאימהות.

5 סטודנטיות משנה ג' מתנדבות עם ילדים מפונים במלון בנתניה. רבות מהן תומכות בקהילות שלהם כמלוות רגשית באופנים שונים. בשבוע הבא יתחיל פרויקט התערבות יצירתי עם ילדי מפונים ממטולה, יחד עם התוכנית לתואר שני בטיפול בדרמה.



**המכללה האקדמית תל-חי
מייחלת לשובם של כל החיילים,
החיילות, החטופים והחטופות בשלום
לבתיהם ולהחלמתם של כל הפצועים.
אנו נמשיך לתמוך בקהילה בכל הכלים
העומדים לרשותנו**

לימים טובים ובטוחים!