רוח הספורט

כתב עת למדעי הרוח, החברה, החינוך הגופני והספורט

גיליון 10, תשפ"ד 2024

תל-חי
המכללה האקדמית

רוח הספורט
כתב עת למדעי הרוח, החברה, החינוך הגופני והספורט
גיליון 10, תשפ"ד 2024

המערכת: **פרופ' דורית אלט**
פרופ' גור אלרואי
פרופ' מנחם מור
פרופ' ענת קדרון
ד"ר איתן סימון
ד"ר רון מור
ד"ר אור לונטל

עורך: **פרופ' אודי כרמי**

ISSN 2410-194X

עריכת לשון: ענת קלי
ריכוז מערכת: אורנה ריין
עימוד ועיצוב: חיים־יפים בלוצרקובסקי, נויה קסטוריאנו
נדפס בישראל, 2024

© כל הזכויות שמורות למכללה האקדמית תל-חי

כתובת למשלוח מאמרים: udic@telhai.ac.il
מו"ל: הוצאה גלילית והמכללה האקדמית תל-חי

הוצאה גלילית
תל-חי המכללה האקדמית

מטרות "רוח הספורט"

רוח הספורט הוא כתב עת שפיט לחקר החינוך הגופני והספורט, הרואה אור אחת לשנה. **רוח הספורט** יפרסם מאמרים בעברית ובאנגלית, בתחומים הקושרים בין מדעי הרוח והחברה לפעילות הגופנית. כתב העת שואף לפרסם מאמרים במגוון תחומים, כגון: היבטים חברתיים של הפעילות הגופנית, מדעי ההתנהגות וספורט, חינוך גופני במאה ה־21, קידום בריאות ושיקום, תורת האימון וכד'.

שיפוט מאמרים

מאמר שישלח למערכת **רוח הספורט** יפורסם רק לאחר שיישפט על ידי מומחים.

הנחיות למחברים

- יש לשלוח את המאמרים בקובץ WORD לכתובת מייל: udic@telhai.ac.il מחבר המאמר מתבקש לא לציין את שמו כדי להבטיח שיפוט אובייקטיבי. נא לשלוח מכתב נפרד ובו פניית המגיש למערכת רוח הספורט בבקשה לפרסם את מאמרו ופרטים להתקשרות.
- יש להקליד את המאמר בגופן דוד (David) בעברית, ובאנגלית בגופן Times New Roman ברווח 1.5 שורות, בגודל אות 12. כותרות יוקלדו בגודל 14 מודגש.
- פרטי העיול (Citations) יהיו על פי נוסח APA, גרסת 2010.
- במאמר היסטורי אפשר להפנות למקורות על פי המקובל במדעי הרוח (Modern Language Association MLA).
- היקף המאמרים לא יעלה על 25 עמודים כולל ההערות.
- על מחבר המאמר לשלוח למערכת (בנפרד מהמאמר) את הפרטים הבאים: שם, דרגה אקדמית, מוסד אקדמי, פרטי התקשרות.
- יש לשלוח, בנוסף, את שמות המחברים ושם המאמר באנגלית.
- יש לצרף תקצירים בעברית (150 מילים) ובאנגלית (250 מילים) ו־5-6 תארנים (Descriptors) בעברית ובאנגלית.
- הערות ומקורות יצוינו בסוף המאמר. רשימה הכוללת מקורות בעברית ובאנגלית, תוצג כך שהרשימה בעברית תהיה ראשונה.

דבר העורך לרגל הגיליון העשירי

הגיליון העשירי של **רוח הספורט** מעניק לנו הזדמנות לבחון את ההישגים של המחקר בתחום החינוך הגופני והספורט בשנים האחרונות. אני מתבונן לאחור בסיפוק רב ונזכר כיצד קרם רעיון הקמת **רוח הספורט** עור וגידים.

שני עקרונות מרכזיים הינחו אותי בהקמתו: העלאת מעמדה של הפעילות הגופנית כתחום מחקר, ועידוד חוקרים בתחילת דרכם האקדמית. לשמחתי הגיעו למערכת גם מחקרים של חוקרי ספורט ותיקים ומנוסים, שראו ברוח הספורט אכסנייה מכובדת דיה לפרסום מחקריהם.

נושאי המחקרים מגוונים ומצביעים על העושר הגלום בפעילות הגופנית כשדה מחקר. וכך התפרסמו זה לצד זה מחקרים בתחום הפדגוגיה של החינוך הגופני, הפיזיולוגיה של הפעילות הגופנית, וההיסטוריה והסוציולוגיה של הספורט, והעניקו לקוראים נקודות מבט רבות על הפעילות הגופנית. בשל מגבלות תקציביות הוצאנו לאור גיליון אחד מדי שנה. בכל גיליון התפרסמו שישה מאמרים (להוציא גיליון 7). כל המאמרים עברו שיפוט כפול, כמקובל. זכיתי לשיתוף פעולה מחוקרי הספורט שאליהם פניתי לצורך סקירת המאמרים ועל כך אני מודה להם מאוד.

כתב העת החל את דרכו במכללה האקדמית אוהלו ועם מיזוגה עם המכללה האקדמית תל-חי הוא קיבל עידוד וסיוע מרשות המחקר. השותפה שלנו לעשייה היא ההוצאה לאור "הוצאה גלילית", בהנהלתם של אורנה ריין וחיים בלוצרקובסקי. זו הזדמנות מצוינת להודות להם על שיתוף הפעולה. אני מקווה שבשנים הבאות נוכל להוציא לאור גיליונות נושא, שיעמיקו בתחומי דעת שונים של הפעילות הגופנית ויעלו את מעמדו של כתב העת כבמה מרכזית ומכובדת לפרסום אקדמי.

פרופ' אודי כרמי

על המחברים
(על פי סדר הופעת המאמרים)

ד"ר מירי שחף, מרצה בכירה ומדריכה פדגוגית במסלול לחינוך גופני במכללה האקדמית גבעת וושינגטון.

ד"ר אלה שובל, רכזת התוכנית לתואר שני במכללה האקדמית לחינוך בגבעת וושינגטון. חוקרת את ההשפעה של פעילות גופנית על למידה אקדמית וחברתית.

פרופ' (בדימוס) אמיר בן פורת, סוציולוג, חוקר את הספורט הישראלי. אוניברסיטת בן גוריון.

ד"ר מיכל ניסים, ראש המסלול להכשרת מורים לתלמידים עם מוגבלויות מרובות (מלמ"ם) וחברת סגל במכללה האקדמית לחינוך ע"ש דוד ילין. עומדת בראש תוכנית הכשרת מטפלים במים (הידרותרפיה) ושחייה שיקומית. חוקרת בתחומי הטיפול במים, בריאות הציבור וחינוך.

ד"ר עומר הירש, המכללה האקדמית לחינוך ע"ש דוד ילין. בוגר תואר ראשון במדעי הרפואה (BMS) באוניברסיטת תל אביב, וד"ר לכירופרקטיקה מ־"Life Chiropractic College West". מתמחה בנוירולוגיה תפקודית ובפרט בהפרעות נוירו־התפתחותיות ונוירו־התנהגותיות.

אירית סלע רוזן, המכללה האקדמית לחינוך ע"ש דוד ילין. הידרותרפיסטית ומטפלת בכירה בשיטת ג'הארה, מלווה התפתחותית בשיטת Child'Space ומורה לפלדנקרייז.

דגנית פחימה, דוקטורנטית במחלקה לניהול מערכות בריאות, הפקולטה למדעי הבריאות, אוניברסיטת אריאל.

ד"ר מוטי צווילינג, מרצה וחוקר בתחום מדעי הבריאות וכלכלה התנהגותית במחלקה לכלכלה ומנהל עסקים באוניברסיטת אריאל.

פרופ' רחל ניסנהולץ גנות, מרצה וחוקרת בתחום מדיניות בריאות הציבור ואתיקה משפטית. המחלקה לניהול מערכות בריאות, הפקולטה למדעי הבריאות, אוניברסיטת אריאל.

ד"ר ג'יזל גרין, מרצה וחוקרת, מומחית בתחום אוריינות בריאותית וקידום בריאות. המחלקה לסיעוד, הפקולטה למדעי הבריאות, אוניברסיטת אריאל.

ד"ר שרון ברק, מרצה וחוקרת בתחום שיקום, ספורט ופעילות גופנית. המחלקה לסיעוד, הפקולטה למדעי הבריאות, אוניברסיטת אריאל.

ד"ר עופר רגב, מרצה וחוקר בתחום קידום בריאות וכלכלה. המחלקה לניהול מערכות בריאות, הפקולטה למדעי הבריאות באוניברסיטת אריאל.

ד"ר ענבל הלוי הוכוולד, מרצה וחוקרת בתחום קידום בריאות וסוציולוגיה רפואית. החוג לסיעוד, מכללת עמק יזרעאל.

פרופ' יוסי הראל פיש, ראש תוכנית HBSC ישראל, מרצה וחוקר בתחום התנהגויות הסיכון והבריאות בקרב בני נוער. הפקולטה לחינוך, אוניברסיטת בר אילן.

פרופ' ריקי טסלר, ראש המרכז לקידום בריאות ורווחה, מרצה וחוקרת בתחומי הפעילות הגופנית וקידום בריאות במחלקה לניהול מערכות הבריאות, הפקולטה למדעי הבריאות באוניברסיטת אריאל. מחקריה עוסקים במדיניות קידום בריאות, בבתי ספר מקדמי בריאות, בהתנהגויות בריאות (פעילות גופנית והרגלי תזונה) ובדפוסי התנהגויות סיכון בקרב קבוצות גיל שונות.

גל זמורה, בוגר תואר ראשון B.Sc. בספורטתרפיה מהפקולטה למקצועות הבריאות, הקריה האקדמית אונו. חוקר את תפקוד מערכות הגוף בקרב ספורטאים פרלימפיים.

פרופ' סינדי ת'רוברידג', החוג למאמני אתלטיקה באוניברסיטת ארלינגטון, טקסס ארצות הברית. חוקרת את היעילות הקלינית של שיטות טיפוליות, לרבות דיאתרמיה, אולטרסאונד, גירוי חשמלי, רטט של כל הגוף וקריותרפיה.

שמוליק ברנר, (M.A.), מאמן קבוצת עירוני רמת גן בליגת העל בכדורסל, מרצה לפסיכולוגיית ספורט בקריה האקדמית אונו. מחקריו עוסקים בפסיכולוגיה של הספורט.

ד"ר אלה בין, ראש החוג לספורטתרפיה במחלקת מקצועות הבריאות בקריה האקדמית אונו. מחקריה עוסקים בנושאי אבולוציה של עמידה זקופה והליכה על שתיים, ובקשר שבין מנח עמוד השדרה להתפתחות כאבי גב וצוואר.

ד"ר איריס גיל, מרצה וחוקרת במכללת שאנן ובמכללת תל-חי בנושאי קידום בריאות בגילים השונים על ידי חינוך גופני, ראש מסלול "קידום בריאות במעגל החיים".

תוכן העניינים

האם ניתן להפיק לימונדה מלימון הקורונה?
עדות על ימי הקורונה מפי מורים לחינוך גופני שהם גם מדריכים פדגוגיים 1
אלה שובל, מירי שחף

אריק קאנטונה משחק שייקספיר: תיאטרון באצטדיון הכדורגל 25
אמיר בן פורת

אי הטמעת רפלקס מורו (MORO) בילדים:
השלכות עתידיות והצעה להתערבות תנועתית במים 45
מיכל ניסים, עומר הירש, איריס סלע רוזן

מגמות בתדירות ובמשך הפעילות הגופנית בקרב ילדים ובני נוער
מבתי ספר ממלכתיים וממלכתיים דתיים לאורך השנים 2010-2018 55
דגנית פחימה, מוטי צווילינג, רחל ניסנהולץ גנות, ג'יזל גרין, שרון ברק,
עופר רגב, ענבל הלוי הוכוולד, יוסי הראל פיש, ריקי טסלר

פיתוח גרסה ישראלית והתאמה בין-תרבותית לשאלון ביטחון עצמי בספורט 71
גל זמורה, סינדי ת'רובירידג', שמוליק ברנר, אלה בין

שיפור יציבת הגוף באמצעות שיטת פלדנקרייז ותוכנית MAP החדשה 83
איריס גיל

תקצירים באנגלית – English Abstracts A-F