סדנת "נחיתה רכה באקדמיה"

במסגרת קורסי ההכנה למדעים, יתקיימו שני מפגשים של סדנת "נחיתה רכה באקדמיה",
הנוכחות במפגשים הינה חובה.

להלן פירוט המפגשים:

נושא המפגש	תכני המפגש
ניהול עצמי	איך מתכננים כשמרגישים עומס? איך מתמודדים עם דחיינות או הצפה? במפגש נתמקד במאפייני ניהול עצמי בזמן, נבחן שיטות תכנון שונות, נזהה אתגרים שכיחים ונגלה דרכים להתמודדות יומיומית יעילה.
ללמוד איך ללמוד	מה עושים לפני, במהלך ואחרי שיעור במדעים?

בברכה,

מדור רישום, קבלה וקשרי נרשמים