# הכנס הארצי
# לעזרה ראשונה נפשית וחוסן תפקודי
## 10-11.11.26

אוניברסיטת קריית שמונה תל-חי

## תכנית הכנס | יום שלישי 10.11.26

| שעה | תוכן |
|---|---|
| 10:00–09:15 | התכנסות, קפה והרשמה |
| 10:30–10:00 | פתיחת הכנס - ברכות |
| 11:15–10:30 | **פרופ' יורם יובל:** אטיולוגיה של תגובת הדחק |
| 11:45–11:15 | **תא"ל אפי דפרין,** דובר צה"ל - האתגר שבמסר: יצירת ודאות ויציבות לאומית במהלך אירועי מלחמה |
| 12:15–11:45 | הפסקת קפה והצגת פוסטרים |
| 12:15-13:30 | **מושבים מקבילים - סבב 1** |
| 13:30-14:30 | צהרים והצגת פוסטרים ארוחת |
| 14:30-15:45 | **מושבים מקבילים - סבב 2**<br>תרגיל ייצוגי - מסלול "לחץ, טראומה וחוסן" בשיתוף ארגון איחוד הצלה (חניה אחורית, בניין 4) |
| 16:00-16:30 | **אל"מ ד"ר יעקב רוטשילד,** מפקד מרכז בריאות הנפש בצה"ל : מביתא לאלפא: לחשוב תחת אש |
| 16:30-17:00 | **ד"ר לינדה פרידלנד** (אוסטרליה) - חוסן תפקודי: הביולוגיה של חמלה בת־קיימא )והדאגה למטפלים ולמסייעים (FUNCTIONAL RESILIENCE: The Biology of Sustainable Compassion (& Caring for the Carers) |
| 17:00-17:30 | **יובל רפאל** - הופעת אורח מיוחדת ושיחה |
| 17:30-17:45 | סיכום היום הראשון – **פרופ' איילת גור** |
| 18:00-19:00 | ערב חברתי למשתתפי הכנס - ארוחת ערב קלה, ברכות ומקהלת הגליל העליון (קפיטריה, בניין 2) |

**הרצאות המליאה יתקיימו באודיטוריום זרנגין, בניין 2, קמפוס רודברג**

# הכנס הארצי
# לעזרה ראשונה נפשית וחוסן תפקודי
## 10-11.11.26

אוניברסיטת קריית שמונה תל-חי

## תכנית הכנס | יום רביעי 11.11.26

| שעה | תוכן |
|---|---|
| 09:30–08:45 | התכנסות, קפה והרשמה |
| 09:40–09:30 | פתיחת היום השני |
| 10:25–09:40 | **פרופ׳ אמריטוס מולי להד:** הצורך בעזרה מיידית : מדוע כן? מדוע לא? מדוע להמתין? |
| 10:55–10:25 | **פרופ׳ אמריטה אורית נוטמן־שורץ:** מציאות טראומטית מתמשכת, קהילה, שכול והתאוששות |
| 11:25–10:55 | הפסקת קפה והצגת פוסטרים |
| 12:40–11:25 | **מושבים מקבילים - סבב 3** |
| 12:40-13:30 | ארוחת צהרים והצגת פוסטרים |
| 14:45–13:30 | **מושבים מקבילים - סבב 4** |
| 14:45-15:05 | הפסקת קפה והצגת פוסטרים |
| 15:05-15:35 | **פרופ' משה פרחי -** עזרה ראשונה נפשית: מניעה, התערבות וחוסן תפקודי |
| 15:35-16:05 | **ד״ר תמר שלזינגר וד״ר לינדה פרידלנד -** שיחת 12 השעות עם הילדים בארון 7/10 כפר עזה |
| 16:35–16:05 | מפגש ייחודי עם **ד"ר שושן הרן** |
| 16:35-17:00 | מליאת סיכום – **פרופ' יורי גדרון:** מה למדנו ולאן ממשיכים |

**הרצאות המליאה יתקיימו באודיטוריום זרנגין, בניין 2, קמפוס רודברג**

**ספר התקצירים**

**חלוקת מושבים**